

Van: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Datum: zaterdag 14 nov. 2020 8:54 AM
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Kopie: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Onderwerp: RE: leefstijltekst voor Coronabrief

Ha 5.1.2e en 5.1.2e
 Prima voorzet! Ik heb hieronder enkele suggesties gezet. Kijk nog even goed of het zo wel klopt!
 Goed om ook de brief en een link naar de website mee te sturen.
 Laat maar weten als ik nog iets kan doen.
 Gr. 5.1.2e

Van: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Verzonden: vrijdag 13 november 2020 17:54
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
CC: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Onderwerp: leefstijltekst voor Coronabrief

Hoi 5.1.2e, 5.1.2e en 5.1.2e

Zie hieronder tekstvoorstel van 5.1.2e mij. Willen jullie hier op reageren? Als we jullie opmerkingen hebben verwerkt gaat de tekst (ergens maandagochtend) door naar 5.1.2e

@ 5.1.2e en 5.1.2e → Hoe het nu precies zit met de campagnes weten jullie beter dan wij. (welke campagne is van wie, etc., werd ons gedurende de middag steeds minder duidelijk ☹️) Verbeter die passage dus vooral. Inzet is eenvoudig: meer leefstijlcampagne in aanpak corona.

Gr,
 5.1.2e

Toelichting:

- Alledrie de VWS bewindspersonen hebben van een grote groep medici, wetenschappers en bestuurders een brief gekregen met een urgent verzoek tot een leefstijlcampagne tijdens de COVID-19 pandemie. Voor bredere maatschappelijke support is de website www.leefstijlencorona.nl opgezet.
- Door artsen wordt gesignaleerd dat tijdens deze COVID-19 pandemie overgewicht of ernstig overgewicht (obesitas) via diverse wegen tot een ernstiger beloop van COVID-19 leidt, onder meer via bijkomende aandoeningen (diabetes, hart- en longziekten en trombose), maar met name door een chronisch minder goed functionerend immuunsysteem.
- In Nederland heeft ruim de helft van de volwassenen overgewicht en 15% zelfs obesitas.
- Een gezonde leefstijl (gezonde voeding, voldoende beweging, slaap en ontspanning, stoppen met roken en alcohol matigen) kan al binnen enkele weken het immuunsysteem versterken. Dit geldt ook voor mensen met een normaal gewicht.
- Indien meer mensen een milder beloop van COVID-19 hebben zal de druk op de ziekenhuizen afnemen.
- Een gezonde leefstijl bevordert niet alleen de lichamelijke conditie, maar heeft ook bewezen positieve effecten op het mentale welzijn.
- Mensen kunnen zelf aan de slag om stappen te zetten naar een gezondere leefstijl, naast de huidige maatregelen **handen wassen, 1,5m afstand houden etc.**
- In de brief wordt opgeroepen om ten eerste leefstijladviezen (zorg goed voor jezelf) veel nadrukkelijker in de landelijke COVID-19 campagne mee te nemen, naast de oproep afstand te houden etc. In de brief gaat u akkoord met deze oproep en zegt u toe de communicatie hierover te versterken. Ten tweede wordt opgeroepen om ook op lange termijn meer in te zetten op leefstijl.
- Met het NPA al ingezet op de 3 thema's die verantwoordelijk zijn voor zo'n 30% vd ziektelast, tw: roken, alcohol en overgewicht.
- Belangrijk om deze inzet de komende jaren zal worden voortgezet. Hierover ontvangt u nog separaat een nota.

Vorstel tekst brief:

5.1.2i



5.1.2i



5.1.2e

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport | Directie Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie | Parnassusplein 5 | 2515 XP | Den Haag | Postbus 20350 | 2500 EJ | Den Haag |

T (070) 5.1.2e M 06 5.1.2e 5.1.2e @minvws.nl | www.rijksoverheid.nl |

5.1.2e